

- المشكلات
- تخلق حالة من حالات القلق والتوتر،
- عدم اليقين في البدائل المتاحة،
- خاصة في ظل نقص المعلومات ،
- الأمر الذي يضاعف من صعوبة اتخاذ القرار،

- زوجي العزيز هل انتبهت أن
- مشكلة حدثت فعمّقت الحب بيننا ؟
- توحيد المنظار
- ما مقدار ما يثيره من مشكلات ؟
-

- زوجي العزيز لا تشعر بما أشعر به !
- لا ترغب فيما رغبتة أنا ؟
- هل تحبني ؟
- يا عزيزتي لا أجذك تستجيبين لي كما أتوقع وأتمنى !
- هل طراً على لي حبك شيء ؟
- أشعر بنقص اهتمامك بي .
-

- سلامة شخصية أفراد الأسرة .
- استقرار النفسيات .
- نضج الشخصية .
- ممارسة تبادل الدور مع زوجك!!
- قد تحتاجين إنكار بعض صفاتك الأنثوية لكي تحصلين على السعادة
- تكامل الأدوار .
- النجاح .

- الأمواج والمزاج ؟
- الابتعاد و الاقتراب ؟
-



- درجة عالية من الاستقلالية .
- الرشد .
- المسؤولية .
- قوة الشخصية .
- المتانة النفسية .



- الثقة في النفس
- تقدير عالي للذات .
- القدرة على المفاضلة بين الخيارات .
- اتخاذ القرار الصائب .
- القدرة على تحمل الضغوطات .
- مقاومة الإغراء .



- أركان الأسرة .
- زوج / زوجة
- أولاد / بنين و بنات
- جد / جدة
- واقع .
- خبرات .



- شخصيات .
- وضوح الأدوار و انسجامها .
- النسق الأسري .



- طبيعة العلاقات داخل الأسرة .
- مهارات التعامل .
- الانطلاق من خصائص النمو .

- الإنسان مدني بطبعه يتفاعل مع غيره
- لنشاط ما
- لواقع معين .
- إحساسه بمن حوله .

• عن أبي حميد الطويل ، عن أبي قلابة قال : إذا بلغك من أخيك شيء تكرهه فالتمس له العذر جهداً ، فإن لم تجد له عذراً فقل في نفسك : لعل لأخي عذراً لا أعلمه .

• يروى عن رجاء بن حيوة ، قال : من لم يواخ إلا من لا عيب فيه قل صديقه ، من لم يرض من صديقه إلا بالإخلاص له دام سخطه ، ومن عاتب إخوانه على كل ذنب كثر عدوه .

• الحوار

- عن ابن المديني ، سمعت سفيان يقول كان ابن منتوف يقع في عمر بن ذر ويشتمه ، فلقيه عمر فقال : يا هذا لا تفرط في شتمنا ، وأبق للصلح وضعاً ، فإن لا نكافيء من عصى الله فينا بأكثر من أن نطيع الله فيه .



- يقول الدكتور عبدالله دراز :
لقد أصبحت الحياة أرقاماً وعلاقات حسابية ، خلو
من أية قيمة إنسانية ؟
نحن في أرض العروبة والإسلام فما زلنا أقرب
إلى تدارك الخطر ، ونحن جادون في البحث عن
حل لمشكلاتنا الاجتماعية
من خلال مفهوم أخلاقي يتناسب مع واقعنا و
تراثنا .



- معرفة خصائص الرجل .
- معرفة خصائص الأبناء .

أراد رجل أن يبيع بيته وينتقل إلى بيت أفضل
فذهب إلى أحد أصدقائه وهو رجل أعمال وخبير في أعمال التسويق....وطلب منه أن يساعده في كتابه إعلان
ليبيع البيت وكان الخبير يعرف البيت جيداً فكتب وصفاً مفصلاً له أشاد فيه بالموقع الجميل والمساحة الكبيرة
ووصف التصميم الهندسي الرائع ثم تحدث عن الحديقة وحمام السباحة....الخ...
وقرأ كلمات الإعلان علي صاحب المنزل الذي أصغى إليه في اهتمام شديد

وقال... أرجوك أعد قراءة الإعلان!!

وحين أعاد الكاتب القراءة صاح الرجل يا له من بيت رائع..
لقد ظللت طول عمري أحلم باقتناء مثل هذا البيت ولم أكن أعلم أنني أعيش فيه إلي أن سمعتك تصفه
ثم أبتسم قائلاً من فضلك لا تنشر الإعلان، فببتي غير معروض للبيع!!!
=====
هناك مقولة قديمة تقول

أحصي البركات التي أعطها الله لك واكتبها واحدة واحدة وستجد نفسك أكثر سعادة مما قبل...
إننا ننسى أن نشكر الله تعالى لأننا لا نتأمل في البركات ولا نحسب ما لدينا...ولأننا نرى المتاعب فننتنمر ولا نرى
البركات.

قال أحدهم:

إننا نشكو لأن الله جعل تحت الورود أشواك...وكان الأجدر بنا أن نشكره لأنه جعل فوق الشوك وردا...!!

الحوار

قال الشافعي: يا يونس إذا بلغك عن صديق لك ما تكرهه فإياك أن تبادره بالعداوة وقطع الولاية فتكون ممن أزال يقينته بشك ، ولكن أنكر ذلك فقل له: أنت أصدق وكذا واحذر أن تسمي له المبلغ فإن بذلك فرأيت له في ذلك وجهاً لعدو وأير لا تزيدن على ذلك شيئاً وإن اعترف ماذا أردت بما بلغني عنك؟ فإن ذكر ما له وجه من العذر فاقبل منه ، وإن لم تر لذلك وجهاً لعدو وضاق عليك المسلك فحينئذ أثبتها عليه ، وإن شئت عفوت عنه والعفو أقرب للخيار إن شئت كافأته بمثله من غير زيادة سيئة ، ثم أنت في ذلك بالخيار إن شئت كافأته بمثله من غير زيادة (وجزاء سيئة سيئة بمثلهما فمن عفا وأصلح فأجره على الله) فإن نازعتك نفسك بالمكافأة ففكر فيما سبق له لديك من الإحسان فعدها ثم ابدر له إحساناً بهذه السيئة ، ولا تبخسن باقي إحسانه السالف بهذه السيئة. فإن ذلك الظلم بعينه يا يونس إذا كان لك صديق فشدد يديك به فإن اتخاذا الصديق صعب ومفارقته سهل .